# Pornographie, Masturbatioun an aner sexuell Sënnen

Kuckt, nëmmen dat hunn ech fonnt, datt Gott de Mënsch oprecht gemaach huet;
awer si hunn no ville Erfindungen gesicht. Prediger 7:29

## Aféierungsfro

: A wéi engem Alter solle mir ufänken, Kanner iwwer sexuell Sënnen ze léieren?
Äntwert: Soubal se sech domm verhalen. Mat 18 oder 13 Joer ass et ze spéit... vill ze spéit. All sexuell Sënnen (eigentlech all Sënnen), déi vun engem Erwuessenen begaange ginn, sinn déi, déi net geléiert, korrigéiert an disziplinéiert goufen, wéi hien nach e Kand war. Wann Dir Äre Kanner net iwwer Sex léiert, wäert eppes oder een aneren et hinnen léieren. Pornographie wäert et maachen. An dat wëllt Dir net. DAT WËLLT DIR NET!

Dommheet ass am Häerz vun engem Kand gebonnen... Spréch 22:15

Sexuell Sënne si domm. Dommheet ass béis. D'Wuerzel vum Béisen ass d'Léift zum Geld. Dofir ass d'Wuerzel vu sexuelle Sënne an all Dommheet och d'Léift zum Geld.

Well d'Léift zum Geld ass d'Wuerzel vun allem Béisen... 1 Timotheus 6:10

Well all hunn gesënnegt a feelen un der Herrlechkeet vu Gott; Römer 3:23

Well, wien dat ganzt Gesetz hält, awer awer an engem Punkt beleidegt, ass un all deenen schëlleg. Jakobus 2:10

Virun de Mënschen ass e Kand nach net schëlleg u sexuelle Sënnen, wéi Masturbatioun, Hoer, Ehebriech, Hurerei, etc. Mee viru Gott ass et schëlleg, well et scho domm Verhale gemaach huet. Wann eng Persoun, egal wéi al se ass, an engem Punkt géint Gottes Gesetz verstéisst, ass si scho un all deenen schëlleg. Dofir ass et och ni ze fréi, e Kand bei eisen Här a Retter JESUS CHRISTUS virzestellen, dem sënnlose Jong vu Gott, deen dat ganzt Gesetz erfëllt huet. Hie gouf a jiddwer Punkt (och sexuell Sënnen) versicht, awer ouni Sënn (Hebräer 4:15). Hie ass dee gréissten aller Zäiten.

Kuckt, Kanner sinn en Ierfschaft vum Här, an d'Fruucht vum Schouss ass seng Belounung. Psalm 127:3

Wien seng Stäip verschount, haasst säi Jong, mä wien hien gär huet, zitt hien fréi. Spréch 13:24

An der Angscht virum Här ass e staarkt Vertrauen, a seng Kanner hunn eng Plaz vun der Zuflucht. Spréch 14:26

Ziicht Äre Jong, soulaang et Hoffnung gëtt, a loosst Är Séil net säi Gejäiz verschounen. Spréch 19:18

Erzéit e Kand op de Wee, deen e soll goen: A wann et al ass, wäert et net dovun ofwäichen. Dommheet ass am Häerz vun engem Kand gebonnen; mä d'Stäip vun der Korrektur wäert se wäit vun him ewechdreiwen. Spréch 22:6,15

Halt dem Kand keng Korrektur zréck: well wann Dir et mat der Stäip schléit, wäert et net stierwen. Dir wäert et mat der Stäip schloe, a seng Séil aus der Hell retten. Spréch 23:13-14

D'Stäip an d'Trofe ginn Wäisheet, mä e Kand, dat eleng gelooss gëtt, bréngt seng Mamm a Schimmt.

Bestrach däi Jong, an hie wäert dir Rou ginn; jo, hie wäert denger Séil Freed ginn. Spréch 29:15,17

An all deng Kanner wäerte vum Här geléiert ginn; an de Fridden vun denge Kanner wäert grouss sinn. Jesaja 54:13

Bestrach däi Jong, a loosst hien schaffen, fir datt säi schändlecht Verhalen net zu enger Beleidegung fir dech gëtt. Ecclesiasticus 30:13

# Definitioun vu Begréffer

Pornographie - gedréckt oder visuellt Material dat déi explizit Beschreiwung oder Display vu sexueller Organer oder Aktivitéit enthält, geduecht fir erotesch anstatt ästhetesch oder emotional Gefiller ze stimuléieren
Masturbatioun - Stimulatioun vun de Genitalien mat der Hand fir sexuellt Genoss
Voyeurismus oder Ehebriech am Häerz - d'Praxis, sexuell Genoss ze kréien andeems een anerer kuckt, wa se plakeg sinn oder sexuell aktiv sinn
Fornication - Geschlechtsverkéier tëscht Leit, déi net matenee bestuet sinn
Ehebriech - fräiwëllegen Geschlechtsverkéier tëscht enger bestuete Persoun an enger Persoun, déi net hir Partnerin ass
Prostitutioun - d'Praxis oder d'Beschäftegung, sexuell Aktivitéit mat engem géint Bezuelung auszeüben
Huren - sexuell losbandeg Verhalen, wéi Promiskuitéit, Ëmgang mat Prostituéierten
Begeeschterung - staark sexuell Verlaangen; Lust
Ausschweifung - extrem Genoss u kierperleche Genoss an besonnesch sexuell Genoss; Verhalen mat Sex, Drogen, Alkohol, etc., dat dacks als onmoralesch ugesi gëtt
Wellus - eng wellushaft oder obszön Qualitéit; d'Qualitéit vum Erwächen vu sexuellem Verlaangen
Obszönitéit - vulgär sexuell Charakter oder Verhalen
Promiskuitéit - vill sexuell Partner ze hunn oder ze bedeelegen; net limitéiert op ee Sexualpartner oder e puer Sexualpartner
Homosexualitéit (LGBTQIA+) - sexuell Attraktioun, romantesch Attraktioun oder sexuellt Verhalen tëscht Membere vum selwechte Geschlecht oder Geschlecht
Incest - sexuell Bezéiungen tëscht Leit, déi als ze enk verwandt fir sech ze bestueden klasséiert sinn; de Verbriechen, Geschlechtsverkéier mat engem Elterendeel, Kand, Geschwëster oder Enkelkand ze hunn
Vergewaltegung - eng Aart vu sexueller Iwwergrëff, déi Geschlechtsverkéier oder aner Forme vu sexueller Penetratioun géint eng Persoun ouni hir Zoustëmmung involvéiert
Gang Bang - déi hannereneen Vergewaltegung vun enger Persoun duerch eng Grupp vu Leit; eng sexuell Orgie mat Partnerwiessel
Bestialitéit - Geschlechtsverkéier tëscht enger Persoun an engem Déier
Paraphilie - en Zoustand, deen duerch anormal sexuell Verlaangen charakteriséiert ass, typescherweis mat extremen oder geféierlechen Aktivitéiten
Sodomie - Geschlechtsverkéier mat analer oder oraler Kopulatioun; Analsex an Oralsex
Zoophilie - sexuell Attraktioun vun engem Mënsch zu engem net-mënschlechen Déier, wat d'Erfahrung vu sexuellen Fantasien iwwer d'Déier oder d'Verfollegung vu richtege sexuellen Kontakt mat him ka bedeiten
Gruppesex - d'Praxis, Sex mat verschiddene Partner gläichzäiteg ze hunn; z.B. Dräier;
Orgie - eng wild Party, déi duerch exzessivt Drénken an ondifferenzéiert sexuell Aktivitéit charakteriséiert ass;
Swinging - d'Praxis, Gruppesex ze hunn oder Sexualpartner bannent enger Grupp ze tauschen, besonnesch op enger Gewunnechtsbasis;

Exhibitionismus - en Zwang, seng Genitalien oder aner intim Kierperdeeler ze weisen oder sech ëffentlech sexuell ze verhalen;
Fetischismus - eng Form vu sexuellem Verhalen, bei deem d'Befriedigung staark mat engem bestëmmten Objet oder enger Aktivitéit oder engem Kierperdeel ausser de sexuellen Organer verbonnen ass;
Frotteurismus - den Akt, seng Genitalien op eng sexuell Manéier ouni hir Zoustëmmung un eng aner Persoun ze beréieren oder ze reiwen, fir sexuellt Genoss ze kréien oder en Orgasmus z'erreechen;
Masochismus - d'Tendenz, Genoss, besonnesch sexuell Befriedigung, aus sengem eegene Schmerz oder senger Demütigung ze kréien;
Sadismus - d'Tendenz, Genoss, besonnesch sexuell Befriedigung, aus dem Zouféieren vun aneren Schmerz, Leed oder Demütigung ze kréien.

# Verse

A geseent ass den Eunuch, deen mat senge Hänn keng Ongerechtegkeet gemaach huet, nach béis Saachen géint Gott ausgeduecht huet: well him gëtt d'besonnesch Kaddo vum Glawen ginn, an en Ierfschaft am Tempel vum Här, dat sengem Geescht méi akzeptabel ass. Wäisheet vum Salomo 3:14

D'Aen vum Här sinn op all Plaz, a kucken dat Béist an dat Gutt. Spréch 15:3

Dir hutt héieren, datt et vun de fréiere Leit gesot gouf: Du solls keen Ehebriech maachen. Mee ech soen iech: Jiddereen, deen eng Fra ukuckt fir se ze begeeschteren, huet schonn Ehebriech mat hir a sengem Häerz gemaach. A wann däi rietst A dech stéisst, räisst et eraus a gehei et vun dir ewech: well et ass dir gutt, datt ee vun dengen Gliedmaßen verléiert, an net datt däi ganze Kierper an d'Häll gehäit gëtt. A wann deng riets Hand dech stéisst, hak se of a gehei se vun dir ewech: well et ass dir gutt, datt ee vun dengen Gliedmaßen verléiert, an net datt däi ganze Kierper an d'Häll gehäit gëtt. Matthäus 5:27-30

A maacht keng Gemeinschaft mat den onfruchtbare Wierker vun der Däischtert, mä bestreit se léiwer. Well et ass souguer eng Schimmt, iwwer déi Saachen ze schwätzen, déi vun hinne am Geheimen gemaach ginn. Mä alles wat bestreit gëtt, gëtt vum Liicht offensichtlech gemaach; well alles wat offensichtlech mécht, ass Liicht.
Epheser 5:11-13

Doduerch stierft Dir Är Glieder, déi op der Äerd sinn: Hurregkeet, Onreinheet, iwwerdriwwe Léift, béis Begier a Gier, wat Gëtzendéngscht ass: Aus deem kënnt de Roserei vu Gott iwwer d'Kanner vum Ungehorsam: Kolosser 3:5-6

Duerch Barmhäerzegkeet a Wourecht gëtt d'Ongerechtegkeet gereinegt: an duerch d'Angscht virum Här hale sech d'Leit vum Béisen of. Spréch 16:6

Gerechtegkeet erhéicht eng Natioun; awer d'Sënn ass eng Schimpf fir all Vollek. Spréch 14:34

Du solls keen Ehebriech maachen. Exodus 20:14

Du solls net mat Männer schlofen, wéi mat Fraen: et ass eng Ofgräiflechkeet. Du solls och net mat engem Déier schlofen, fir dech domat ze veronreinigen; an och keng Fra soll virun engem Déier stoen, fir sech domat ze schlofen: et ass Duercherneen. Levitikus 18:22-23

Aus dësem Grond huet Gott si schlëmmen Häerzegkeeten iwwerginn: well souguer hir Fraen hunn

den natierleche Gebrauch an eppes verwandelt, wat géint d'Natur ass. An esou hunn och d'Männer den natierleche Gebrauch vun der Fra opginn a sech géigesäiteg an hirer Begierde verbrennt; Männer mat Männer hunn dat Onpassend gemaach a kruten an sech selwer déi gerecht Vergeltung fir hire Feeler. Römer 1:26-27

Wësst Dir net, datt déi Ongerecht d'Kinnekräich vu Gott net ierwen? Loosst Iech net täuschen: weder Hueséierer, nach Gëtzendénger, nach Ehebriecher, nach Frauen, nach sech selwer mëssbrauchen, nach Déif, nach Gier, nach Dronker, nach Beleidiger, nach Erpresser, wäerten d'Kinnekräich vu Gott ierwen. 1 Korinther 6:9-10

Flitt virun der Hues. All Sënn, déi e Mënsch mécht, ass ausserhalb vum Kierper; awer wien Hues mécht, sënnegt géint säin eegene Kierper. Wat? Wësst Dir net, datt Äre Kierper den Tempel vum Hellege Geescht ass, deen an Iech ass, deen Dir vu Gott hutt, an Dir net Ären eegenen sidd? Well Dir sidd mat engem Präis kaaft: dofir verherrlecht Gott an Ärem Kierper an an Ärem Geescht, deen Gott säi ass. 1 Korinther 6:18-20

Gitt net op de Wee vun de Béisen, a gitt net op de Wee vun de béise Mënschen. Vermeit et, gitt net laanscht et, dréit Iech dovun of a gitt fort. Well si schlofen net, ausser si hunn Onrecht gemaach; an hire Schlof gëtt ewechgeholl, ausser si bréngen een zum Falen. Well si iessen d'Brout vun der Béisheet an drénken de Wäin vun der Gewalt. Spréch 4:14-17

Levitikus 18
1 An den Här huet zum Moses geschwat a gesot:
2 Schwätzt mat de Kanner vun Israel a sot zu hinnen: Ech sinn den Här, äre Gott.
3 No de Verhandlunge vum Land Ägypten, wou Dir gewunnt hutt, sollt Dir net maachen; an no de Verhandlunge vum Land Kanaan, wou ech iech hinbréngen, sollt Dir net maachen; an Dir sollt net no hiren Uerder goen.
4 Dir sollt meng Uerteeler maachen, a meng Uerder halen, fir dran ze goen: Ech sinn den Här, äre Gott.
5 Dofir sollt Dir meng Gesetzer a meng Uerteeler halen: déi, wann e Mënsch se mécht, da soll hie liewen: Ech sinn den Här.
6 Keen vun iech sollt sech un iergendeen wenden, deen no bei him ass, fir seng Nacktheet ze entdecken: Ech sinn den Här.
7 D'Nacktheet vun Ärem Papp oder d'Nacktheet vun Ärer Mamm sollt Dir net entdecken: si ass Är Mamm; Dir sollt hir Nacktheet net entdecken.
8 D'Nacktheet vun der Fra vun Ärem Papp sollt Dir net entdecken: et ass d'Nacktheet vun Ärem Papp.
9 D'Naaktheet vun denger Schwëster, der Duechter vun dengem Papp oder der Duechter vun denger Mamm, egal ob si doheem oder am Ausland gebuer ass, och hir Naaktheet däerfs du net opdecken.
10 D'Naaktheet vun der Duechter vun dengem Jong oder vun der Duechter vun denger Duechter, och hir Naaktheet däerfs du net opdecken, well hir ass deng eege Naaktheet.
11 D'Naaktheet vun der Duechter vun der Fra vun Ärem Papp, déi vun Ärem Papp gebuer ass, si ass Är Schwëster, Dir däerft hir Naaktheet net opdecken.
12 Dir däerft d'Naaktheet vun der Schwëster vun Ärem Papp net opdecken: si ass d'Fra vun Ärem Papp.
13 Dir däerft d'Naaktheet vun der Schwëster vun Ärer Mamm net opdecken, well si ass d'Fra vun Ärer Mamm.
14 Dir däerft d'Naaktheet vum Brudder vun Ärem Papp net opdecken, Dir däerft seng Fra net méi no kommen: si ass Är Tatta.
15 Dir däerft d'Naaktheet vun Ärer Schwiegerduechter net opdecken: si ass d'Fra vun Ärem Jong;

Dir däerft hir Naaktheet net opdecken.
16 Dir däerft d'Naaktheet vun der Fra vun Ärem Brudder net opdecken: et ass d'Naaktheet vun Ärem Brudder.
17 Dir däerft d'Naaktheet vun enger Fra an hirer Duechter net opdecken, an Dir däerft och d'Duechter vun hirem Jong oder hir Duechter net huelen, fir hir Naaktheet opzedecken; well si sinn hir no Famill: et ass Béises.
18 Du solls keng Fra bei hirer Schwëster huelen, fir se ze plagen, fir hir Nacktheet ze entdecken, nieft enger anerer an hirem Liewen.
19 Du solls och keng Fra erreechen, fir hir Nacktheet ze entdecken, soulaang si wéinst hirer Onreinheet ofgegrenzt ass.
20 Du solls och net fleeschlech mat der Fra vun dengem Noper schlofen, fir dech mat hir ze veronreinigen.
21 An du solls keen vun dengen Nokommen duerch d'Feier fir de Molech goe loossen, an du solls den Numm vun dengem Gott net entweihen: Ech sinn den Här.
22 Du solls net mat Mënsche leien, wéi mat Fraen: et ass eng Ofgräiflechkeet.
23 Du solls och net mat engem Déier leien, fir dech domat ze veronreinigen; an och keng Fra soll virun engem Déier stoen, fir sech domat ze leeën: et ass eng Duercherneen.
24 Veronreinigt iech net mat iergendenger vun dësen Saachen, well mat all dësen sinn d'Natiounen, déi ech virun iech verdreiwen, veronreinigt.
25 An d'Land ass veronreinigt: dofir besichen ech seng Ongerechtegkeet drop, an d'Land selwer späitzt seng Awunner aus.
26 Dofir solls du meng Gesetzer a meng Uerteeler halen, an keng vun dësen Ofgräiflechkeeten maachen; weder iergendeen aus ärer eegener Natioun, nach iergendeen Auslänner, deen ënner iech wunnt:
27 (Well all dës Gräueltätegkeeten hunn d'Mënsche vum Land gemaach, déi virun iech waren, an d'Land ass onreinegt;)
28 Datt d'Land iech net ausspëtzt, wann Dir et onreinegt, sou wéi et d'Natiounen ausgespëtzt huet, déi virun iech waren.
29 Well jiddereen, deen eng vun dësen Gräueltätegkeeten mécht, och d'Séilen, déi se maachen, sollen aus hirem Vollek ausgeschloss ginn.
30 Dofir sollt Dir meng Uerdnung halen, datt Dir keng vun dësen gräueltätegen Zich maacht, déi virun iech gemaach goufen, an datt Dir Iech net dorun onreinegt: Ech sinn den Här, äre Gott.

...well am Stolz ass Zerstéierung a vill Ierger, an an der Onhéiflechkeet ass Zerfall a grousse Mangel: well Onhéiflechkeet ass d'Mamm vum Hongersnout. Tobit 4:13

Mä hie füügt derbäi: Du solls kee Hues iessen. Zu wat fir engem Zweck? Fir eis dat ze weisen: Du solls kee Ehebriecher sinn; an du solls dech net mat sou Persounen vergläichen. Well den Hues multiplizéiert all Joer d'Plazen vun senger Konzeptioun; an esou vill Joer wéi e lieft, sou vill huet e. Du solls och kee Hyän iessen; dat heescht, nach eng Kéier, net en Ehebriecher sinn, nach een deen aneren verduerft; an och net wéi sou een sinn. A firwat? Well dat Déier all Joer seng Aart ännert, an heiansdo männlech an heiansdo weiblech ass. Aus deem Grond huet hien och gerechtfäerdegt d'Wiese gehaasst; fir datt se net wéi sou Persoune solle sinn, déi mat hirem Mond Béises maachen wéinst hirer Onreinheet; an sech net mat deenen onreine Fraen verbannen, déi mat hirem Mond Béises maachen. Well dat Déier gëtt mat sengem Mond schwanger. Allgemenge Bréif vum Barnabas 9:7-9

All Brout ass séiss fir e Prostituéierten, hie wäert net ophalen bis hie stierft. E Mann, deen d'Bestietnes brécht a sou a sengem Häerz seet: Wien gesäit mech? Ech sinn vun Däischtert ëmginn, d'Mauere bedecken mech, a kee Kierper gesäit mech; wat muss ech fäerten? Den Allerhéchsten

wäert meng Sënne net erënneren. Sou ee Mann fäert nëmmen d'Ae vun de Mënschen, a weess net, datt d'Ae vum Här zéngdausendmol méi hell si wéi d'Sonn, all d'Weeër vun de Mënschen kucken, an déi geheimsten Deeler berücksichtegen. Hie wousst alles ier se geschaf goufen; sou huet hien och nodeem se perfektionéiert waren, se all gekuckt. Dëse Mann gëtt an de Stroosse vun der Stad bestrooft, a wou hien net verdächtegt, gëtt hie geholl. Sou geet et och mat der Fra, déi hire Mann verléisst, an en Ierwe vun engem aneren bréngt. Well éischtens, si huet d'Gesetz vum Allerhéchsten net gefollegt; an zweetens, si huet géint hiren eegene Mann gescheitert; an drëttens, si huet d'Prostituéiert an Ehebriech gespillt, a Kanner vun engem anere Mann gebuer. Prediger 23:17-23

Meng Séil haasst dräi Zorte vu Männer, an ech sinn iwwer hiert Liewen staark beleidegt: en aarme Mann, deen houfreg ass, e räiche Mann, deen e Léigner ass, an en ale Mann, deen Ehebriecher ass, deen onéierlech ass. Prediger 25:2

Eng Hure gëtt als Speichel ugesinn; awer eng bestuete Fra ass fir hire Mann en Tuerm géint den Doud. Prediger 26:22

# Beicht, Reue a Restauratioun

Well e gerechte Mann fällt siwe Mol a steet erëm op; awer déi Béis falen an d'Ongléck. Spréch 24:16

Wien seng Sënne verstoppt, wäert net erfollegräich sinn; mä wien se bekennt a se opgëtt, wäert Barmhäerzegkeet kréien. Spréch 28:13

Frei dech net iwwer mech, mäi Feind! Wann ech falen, da stinn ech op; wann ech an der Däischtert sëtzen, da wäert den Här mir e Liicht sinn. Ech wäert d'Roserei vum Här droen, well ech géint hie gesënnegt hunn, bis hie meng Saach vertrëtt a fir mech Recht mécht. Hie wäert mech an d'Liicht bréngen, an ech wäert seng Gerechtegkeet gesinn. Micha 7:8-9

Well mir also e groussen Hohepriister hunn, deen an den Himmel gaangen ass, Jesus, de Jong vu Gott, loosst eis un eisem Gebot festhalen. Well mir hunn keen Hohepriister, deen net mat eise Schwächten mitleede kann; mä deen a jiddfer Hisiicht an d'Versuchung komm ass, genee wéi mir, awer ouni Sënn. Loosst eis dofir fräiwëlleg un den Troun vun der Gnod kommen, fir datt mir Barmhäerzegkeet kréien a Gnod fannen, fir an der Zäit vun der Nout ze hëllefen. Hebräer 4:15-16

Wann mir eis Sënne bekennen, ass hien trei a gerecht, fir eis eis Sënne ze verzeien an eis vun all Ongerechtegkeet ze botzen. 1. Johannes 1:9

Mä deenen, déi sech bekéieren, huet hien hinnen d'Réckkehr zougestanen, an déi getréischt, déi an der Gedold versoen hunn. Kënnt zréck zum Här, a verléisst Är Sënnen, maacht Äert Gebied viru sengem Gesiicht, a beleidegt manner. Kënnt zréck zum Allerhéchsten, a kéiert Iech vun der Ongerechtegkeet ewech: well hie wäert dech aus der Däischtert an d'Liicht vun der Gesondheet féieren, an haasst dech, den Ofgräiflechkeet, vehement. Ecclesiasticus 17:24-26

Mäi Jong, hues du gesënnegt? Maach dat net méi, mee frot ëm Verzeiung fir deng fréier Sënnen. Flücht virun der Sënn wéi virun der Schlaang, well wann s du ze no bei hir kënns, bäisst se dech: hir Zänn sinn wéi d'Zänn vun engem Léiw, déi d'Séile vun de Mënsche ëmbréngen. Ecclesiasticus 21:1-2

Gott, erbarm dech iwwer mech, no denger Léift: no der Villzuel vun denger zäertlecher Barmhäerzegkeet, läsch meng Iwwertrëtter aus. Wäscht mech grëndlech vu menger Ongerechtegkeet

a botzt mech vu menger Sënn. Well ech erkennen meng Iwwertrëtter un, a meng Sënn ass ëmmer viru mir. Géint dech, nëmmen géint dech, hunn ech gesënnegt an dat Béist an dengen Ae gemaach, fir datt du gerechtfäerdegt bass, wann s du schwätz, a kloer bass, wann s du urteels. Kuckt, ech sinn an Ongerechtegkeet geformt ginn, an an der Sënn huet meng Mamm mech empfänkt. Kuckt, du wëlls d'Wourecht am bannenzegen, an am verstoppten Deel wäerts du mir d'Weisheet erkennen loossen. Reinig mech mat Ysop, an ech wäert reng sinn; wäsch mech, an ech wäert wäisser sinn wéi Schnéi. Loosst mech Freed a Freed héieren; datt d'Schanken, déi Dir gebrach hutt, sech freeën. Verstoppt Äert Gesiicht viru menge Sënnen, a läscht all meng Ongerechtegkeeten aus. Schaf a mir e proppert Häerz; an erneiert e feste Geescht a mir. Verwerft mech net vun Ärer Präsenz; an huel Ären hellege Geescht net vu mir. Gitt mir d'Freed vun Ärer Erléisung zréck; an ënnerstëtzt mech mat Ärem fräie Geescht. Dann wäert ech Iwwertrieder Är Weeër léieren; an d'Sünder wäerten sech zu Iech bekéieren. Befreit mech vu Bluttschold, o Gott, du Gott vu menger Erléisung: a meng Zong soll vun Ärer Gerechtegkeet haart sangen. O Här, maach meng Lëpsen op; a mäi Mond soll Äert Luef verkënnegen. Well Dir wëllt kee Affer; soss géif ech et ginn: Dir hutt keng Freed u Brandoffer. D'Affer vu Gott sinn e gebrachene Geescht: e gebrachent an e verzerrt Häerz, o Gott, wäerts Dir net veruechten. Maach Gutt a Sion no Ärem gudde Wëllen: baut d'Mauere vu Jerusalem op. Dann wäerts du de Gerechtegkeetsoffer zefridden hunn, Brandoffer a ganz Brandoffer; dann wäerte si Ochs op däin Altor opferen. Psalm 51

De Jesus ass op den Olivenuebierg gaangen. Fréi moies koum hien erëm an den Tempel, an all d'Leit koumen bei hien; an hien huet sech gesat a si geléiert. An d'Schrëftgeléiert an d'Pharisäer hunn eng Fra bei hie bruecht, déi beim Ehebriech erwëscht gouf; an nodeems si si an d'Mëtt gestallt haten, soten si zu him: "Meeschter, dës Fra gouf beim Ehebriech erwëscht, op Dauer vun der Dot." De Moses huet eis am Gesetz gebueden, datt sou Leit stengege solle ginn; awer wat sees du?" Dat soten si, fir hien ze verüben, fir hien unzekloen. Mä de Jesus huet sech erofgebickt a mat sengem Fanger op de Buedem geschriwwen, wéi wann hien se net héieren hätt. Wéi si weider gefrot hunn, huet hie sech opgeriicht a gesot zu hinnen: "Wien ouni Sënn vun iech ass, soll als éischten e Steen op si geheien." An erëm huet hie sech erofgebickt a geschriwwen op de Buedem. An déi, déi et héieren hunn, goufen duerch hiert eegent Gewësse veruerteelt a sinn een nom aneren erausgaang, ugefaange mam Eelsten bis zum Leschten: an de Jesus ass eleng bliwwen, an d'Fra stoung an der Mëtt. Wéi de Jesus sech opgehuewen huet a keen anere wéi d'Fra gesinn huet, sot hien zu hir: "Fra, wou sinn déi, déi deng Ukläger sinn? Huet dech keen veruerteelt?" Si sot: "Kee Mënsch, Här." An de Jesus sot zu hir: "Ech veruerteelen dech och net. Gitt fort a sënnegt net méi." Johannes 8:1-11

Römer 7:7-25
7 Wat solle mir dann soen? Ass d'Gesetz Sënn? Gott bewahrt! Nee, ech hätt d'Sënn net kannt, ausser duerch d'Gesetz; well ech hätt d'Begier net kannt, ausser d'Gesetz hätt gesot: Du solls net begiern.
8 Mä d'Sënn, déi duerch d'Gebot Geleeënheet fonnt huet, huet all Zorte vu Begier a mir gewirkt. Well ouni d'Gesetz wier d'Sënn dout.
9 Ech war nämlech fréier ouni Gesetz lieweg; mä wéi d'Gebot koum, ass d'Sënn erëmbeliewt, an ech sinn gestuerwen.
10 An d'Gebot, dat zum Liewe bestëmmt war, dat hunn ech als zum Doud erwisen.
11 Well d'Sënn, déi Ursaach duerch d'Gebot fonnt huet, huet mech bedrunn a mech doduerch ëmbruecht.
12 Dofir ass d'Gesetz helleg, an d'Gebot helleg, gerecht a gutt.
13 Ass dann dat Gutt fir mech zum Doud ginn? Gott bewahrt! Mä d'Sënn, fir datt se Sënn erschénge soll, huet se duerch dat Gutt den Doud a mir bewierkt, fir datt d'Sënn duerch d'Gebot ganz sënnvoll gëtt.
14 Mir wëssen nämlech, datt d'Gesetz geeschtlech ass, mä ech sinn fleeschlech, ënner der Sënn verkaaft.

15 Well, wat ech maachen, zouginn ech net; well wat ech wëll, dat maachen ech net; mee wat ech haassen, dat maachen ech.
16 Wann ech also dat maachen, wat ech net wëll, da stëmmen ech dem Gesetz zou, datt et gutt ass.
17 Elo maachen ech dat dann net méi, mee d'Sënn, déi a mir wunnt.
18 Ech weess nämlech, datt a mir (dat heescht a mengem Fleesch) näischt Gutt wunnt; well de Wëllen ass bei mir präsent; mee wéi ech dat Gutt maache soll, fannen ech net.
19 Well dat Gutt, wat ech wëll, maachen ech net, mee dat Béist, wat ech net wëll, dat maachen ech.
20 Wann ech dat maachen, wat ech net wëll, dann maachen ech et net méi, mee d'Sënn, déi a mir wunnt.
21 Ech fannen also e Gesetz, datt, wann ech Gutt maache wëll, dat Béist bei mir präsent ass.
22 Well ech hunn Freed um Gesetz vu Gott no mengem banneschten Mënsch:
23 Mä ech gesinn en anert Gesetz a menge Glieder, dat géint d'Gesetz vu mengem Geescht kämpft a mech dem Gesetz vun der Sënn, dat a menge Glieder ass, gefaange bréngt.
24 O, ellene Mënsch, deen ech sinn! wien wäert mech vum Kierper vun dësem Doud befreien?
25 Ech soen Gott Merci duerch Jesus Christus, eisen Här. Sou déngen ech also selwer mam Geescht dem Gesetz vu Gott, awer mam Fleesch dem Gesetz vun der Sënn.

Keng Versuchung huet iech iwwerfall, ausser déi, déi dem Mënsch üblech ass. Mä Gott ass trei, deen net zouléisst, datt iech iwwer Är Fäegkeeten versuucht ginn. Hie wäert mat der Versuchung och e Wee fir d'Auswee maachen, fir datt Dir se verdroe kënnt. 1 Korinther 10:13

Duerno war e Fest vun de Judden; an de Jesus ass op Jerusalem gaangen. Zu Jerusalem beim Schofsmaart gouf et e Weier, deen op Hebräesch Bethesda genannt gëtt, mat fënnef Portalen. Do louch eng grouss Masse vu kranke Leit, vu Blannen, Hänken, Verwelkten, a si hunn op d'Beweegung vum Waasser gewaart. Well zu enger bestëmmter Zäit ass en Engel an de Weier erofgaangen an huet d'Waasser opgerëselt. Wien dann als éischten no der Beweegung vum Waasser eran ass, gouf geheelt, egal wéi eng Krankheet hien hat. An do war e bestëmmte Mann, deen aachtanzwanzeg Joer krank war. Wéi de Jesus hien do leien gesinn huet a wousst, datt hien schonn eng laang Zäit sou krank war, sot hien zu him: "Wëlls du geheelt ginn?" De kranke Mann huet him geäntwert: "Här, ech hunn keen, deen mech an de Weier leet, wann d'Waasser opgerëselt gëtt; awer wärend ech nach do sinn, kënnt en aneren virun mir erof." De Jesus sot zu him: "Stee op, huel däi Bett a gitt." An direkt gouf de Mann geheelt, huet säi Bett geholl a goung. An deeselwechten Dag war Sabbat. D'Juden hunn dunn zu deem gesot, deen geheelt gi war: "Et ass Sabbat; et ass dir net erlaabt, däi Bett ze droen." Hie sot hinnen: "Deen, deen mech geheelt huet, deen huet zu mir gesot: 'Huel däi Bett a gitt.'" Dunn hunn si hie gefrot: "Wéi ee Mann ass et, deen zu dir gesot huet: 'Huel däi Bett a gitt?'" An deen, deen geheelt gi war, wousst net, wien et war, well de Jesus sech fortgelaf hat, well eng Masse Leit op där Plaz waren. Duerno huet de Jesus hien am Tempel fonnt a sot zu him: "Kuckt, du bass geheelt ginn; sënneg net méi, fir datt dir näischt Schlimmes net geschitt." Johannes 5:1-14

Bewaacht Äert Häerz mat all Fleeg; well dovunner kommen d'Entwërf vum Liewen. Spréch 4:23

Sicht den Här, wärend hie fonnt ka ginn, rufft hien un, wärend hie bei Iech ass: De Béise soll säi Wee opginn, an den Ongerechte seng Gedanken; a soll sech zum Här zréckkéieren, an hie wäert sech mat him erbarmen; an zu eisem Gott, well hie wäert vill verzeien. Jesaja 55:6-7

Verzicht op all Erscheinung vum Béisen. 1 Thessalonicher 5:22

Als éischt gleeft datt et ee Gott gëtt, deen all Saachen aus dem Näischt erschaf an zu engem Wiesen geformt huet. Hie versteet all Saachen, an ass nëmmen immens, net ze verstoen vun iergendeen. Deen weder duerch Wierder definéiert ka ginn, nach vum Geescht konzipéiert ka ginn. Dofir gleeft

un hien; a fäert hien; an andeems Dir hien fäert, verzicht op all Béisen. Bewaart dës Saachen, a werft all Begierde an Ongerechtegkeet wäit vun Iech ewech, a setzt Gerechtegkeet un, an Dir wäert fir Gott liewen, wann Dir dëst Gebot hält. 2. Buch vum Hermas 1:1-5